

KULLANIM KILAVUZU

ÜRÜN REFERANSI: CRR-M13SK17-DI01

A. Özellikler

- *Saat, Dakika, Saniye, Hafta, Tarih, Yıl
- *Günlük Alarm ve saat başlarında Çan Sesi
- *12 / 24H formatları seçilebilir
- *1/100 saniyelik Kronograf (kronometre)
- *Geri sayım
- *Adımsayar modu, kalori / mesafe modu
- *EL arka ışığı (AÇMAK için 3 saniye süreyle A tuşuna basın)
- *50 metre derinliğe kadar su geçirmezlik
- *Banyo, yüzme ve genel ev işleri esnasında takılabilir (ancak suda saat tuşları çalıştırılmaz)
- *Ekran kilitleme özelliği. Ekranı kilitlemek / kilit kaldırmak için D tuşuna 3 saniye basın
- *(Kilit özelliği ETKİN ise kilit simgesi görünür; değilse görünmez)

Adımsayar Modu Özelliği

- *Normal zaman Modunda iken aşağıdaki gibi Adımsayar özelliğine geçiş yapmak için B tuşuna basın:
- *Adımsayar fonksiyonuna geçtiğinizde, adımsayar fonksiyon dönüştürmeyi kilitlemek / açmak için D tuşunu 3 saniye basılı tutun (simge görünüyorsa kilitli; aksi takdirde kilit açık anlamına gelir)
- *Adımsayar fonksiyonu AÇIK olduğunda ve egzersizi tamamladığınızda 3 saniye boyunca A tuşunu basılı tutun, ekranda yanıp sönen "ERASE" yazısını görünce adım kaydını sıfırlamak için A tuşuna tekrar basın.

Adımsayar modunda iken aşağıdaki gibi değiştirmek için D tuşuna basın:

*Adımsayar / zaman modunda

Ekranın üst kısmında mevcut zaman "saat ve dakika" olarak görünür; alt kısımda "saniye", orta kısımda adımların kaydı görünür, maksimum adım sayısı 999999'dur.

*Adımsayar / spor zamanı modunda

Ekranın üst kısmında spor zamanı "saat ve dakika" olarak görünür; alt kısımda "saniye", orta kısımda adımların kaydı görünür. Maksimum spor süresi 23:59.59'dur.

*Kalori / mesafe modunda

Ekranın üst kısmında tamsayı mesafesi (0 KM), alt kısmında ondalık mesafe (.00KM) görünür. Maksimum mesafe 9999.99 km' dir. Ekranın orta kısmında Kalori miktarı görünür; maksimum kalori miktarı 99999.9'dur.

Adımsayar modunda iken aşağıdaki gibi değiştirmek için D tuşuna basın:

*Adımsayar / zaman modunda

Ekranın üst kısmında mevcut zaman "saat ve dakika" olarak görünür; alt kısımda "saniye", orta kısımda adımların kaydı görünür, maksimum adım sayısı 999999'dur.

*Adımsayar / spor zamanı modunda

Ekranın üst kısmında spor zamanı "saat ve dakika" olarak görünür; alt kısımda "saniye", orta kısımda adımların kaydı görünür. Maksimum spor süresi 23:59.59'dur.

*Kalori / mesafe modunda

Ekranın üst kısmında tamsayı mesafesi (0 KM), alt kısmında ondalık mesafe (.00KM) görünür. Maksimum mesafe 9999.99 km' dir. Ekranın orta kısmında Kalori miktarı görünür; maksimum kalori miktarı 99999.9'dur.

Adımsayar Özelliğindeki Hata Payı

- *Başlangıçta 7 saniyelik hareket esnasında, 5-10 adımlık bir sapmaya izin verilir.
- *Kullanıcı, koşmayı / yürümeyi bırakıp ellerini hala hareket ettirirse, bu hareketler de adımsayar tarafından kaydedilir.
- *Dakikada 80 - 130 adım arası koşma / yürüme, kayıt altına alınabilir; ancak toplam değer bunu geçerse doğruluk payı azalabilir.
- *Yürürken / koşarken, eller ayaklarla aynı frekansta hareket etmelidir; aksi takdirde kaydedilen adımların kesin sayısı doğru olmaz.
- *Farklı kişiler koşarken / yürürken farklı hareketlere sahip olduğundan, hata payı da farklı olacaktır.

Kullanıcı Bilgisi Ayarları

- *Adımsayar modundayken B tuşunu 2 saniye basılı tutarak kullanıcı bilgileri ayarlama moduna geçin; KG / LB (ağırlık) kısmı yanıp sönecektir (formatı KG veya LB olarak dönüştürmek için D veya C tuşuna basın).
- *B tuşuna tekrar basın; KG / LB verileri yanıp sönecektir, ağırlığınızı girmek için C (aşağı) veya D (yukarı) tuşuna basın.
- *B tuşuna tekrar basın; CM / INCH verileri yanıp sönecektir, adım mesafenizi ayarlamak için C (aşağı) veya D (yukarı) tuşuna basın.
- *B tuşuna tekrar basın; Hassasiyet verileri yanıp sönecektir, DÜŞÜK/ORTA/YÜKSEK seviyede ayarlamak için C (aşağı) veya D (yukarı) tuşuna basın.

*Not: Teorik Adım mesafesi hesaplama yöntemi;

*erkekler için: teorik adım mesafesi = boy (CM) * 0.415

*kadınlar için: teorik adım mesafesi = boy (CM) * 0.413

*Teorik adım mesafesi yöntemini kullanmak istemiyorsanız, adım mesafenizi ölçmek için bir cetvel kullanabilirsiniz.

Adım kaydı depolama modu

- *Normal zaman modundayken adım kaydı depolama moduna geçmek için B tuşuna iki kez basınç Ekran ortasında spor tarihi gözüktür.
- *Üst ve alt kısımlarda, adım, kalori ve mesafe verileri birer dakika arayla aşağıdaki sırayla görünür:
- *Adım kaydı modunda iken D veya C tuşlarına (yukarı / aşağı) basarsanız önceki kayıtları görüntüleyebilirsiniz.
- *A tuşunu 2 saniye basılı tuttuğunuzda "ERASE" kısmı yanıp sönecektir. Önceki egzersiz kayıtlarını silmek için A tuşuna basın.
- *Normal zaman Modunda modu değiştirmek için D tuşuna basın.

Zaman Modu ve Saat Başı Çanı

- *B tuşuna tekrar bastığınızda "saat" kısmı yanıp söner; C (aşağı) veya D (yukarı) tuşuna basarak "saat" ayarını yapın.
- *B tuşuna tekrar bastığınızda "dakika" kısmı yanıp söner; C (aşağı) veya D (yukarı) tuşuna basarak "dakika" ayarını yapın.
- *B tuşuna tekrar bastığınızda "saniye" kısmı yanıp söner; C (aşağı) veya D (yukarı) tuşuna basarak "saniye" ayarını sıfırlayın basarak "yıl" ayarını yapın.
- *B tuşuna tekrar bastığınızda "ay" kısmı yanıp söner; C (aşağı) veya D (yukarı) tuşuna basarak "ay" ayarını yapın.
- *B tuşuna tekrar bastığınızda "gün" kısmı yanıp söner; C (aşağı) veya D (yukarı) tuşuna basarak "gün" ayarını yapın.
- *B tuşuna tekrar bastığınızda "SIG" kısmı yanıp söner; saat başı çan özelliğini AÇMAK / KAPATMAK için C (aşağı) veya D (yukarı) tuşuna basın.
- *Çıkmak için yeniden B tuşuna basın.

Alarm Modları

- *Normal zaman modunda iken AL1 (alarm 1) veya AL2 (alarm 2) moduna geçmek için D tuşuna bir ya da iki kez basın.
- *AL1 / AL2 modunda, alarm fonksiyonunu AÇMAK / KAPATMAK için C tuşuna basın. Alarm fonksiyonu AÇIK ise simgesi de yer alacaktır ve bu simge, tüm alarm ayarlama modunda görünecektir (alarm süresi 60 sn). Alarm sesini durdurmak için D tuşuna basın.
- *AL1 / AL2 modunda iken alarm ayarlama moduna geçmek için B tuşunu 2 saniye süreyle basılı tutun; "saat" kısmı yanıp sönecektir. "Saat"i ayarlamak için C (aşağı) veya D (yukarı) tuşuna basın.
- *B tuşuna tekrar bastığınızda "dakikalar" yanıp söner; C (aşağı) veya D (yukarı) tuşuna basarak "dakika" ayarını yapın.

Kronograf

- *Normal zaman modunda iken kronometre moduna geçmek için D tuşuna üç kez basın.
- *Kronometreyi başlatmak / durdurmak için C tuşuna basın.
- *Kronometre konumunda iken Bölme (SPL) özelliğine geçiş yapmak için A tuşuna basın, toplam süreyi göstermek yeniden A tuşuna basın.
- *NOT: Maksimum kronometre süresi 59' 59.99'dur. Kayıt süresinin maksimum süreyi aşması halinde kronometre, yeniden sıfırdan kayda başlayacaktır.

Geri Sayım

- *Normal zaman modunda iken geri sayım moduna geçmek için B tuşuna dört kez basın.
- *Alarm ayarlama moduna geçip "saat" kısmının yanıp sönmelerini sağlamak için B tuşunu 2 saniye süreyle basılı tutun, "saat"i ayarlamak için C tuşuna (aşağı) ya da D tuşuna (yukarı) basın.
- *Yeniden B tuşuna bastığınızda "dakikalar" kısmı yanıp sönecektir; "dakikalar"ı ayarlamak için C tuşuna (aşağı) ya da D tuşuna (yukarı) basın.
- *Geri sayım süresini ayarladıktan sonra başlatmak / bekletmek için C tuşuna basın.
- *Bekletmede iken yeniden ayarladığınız geri sayıma dönmek için A tuşuna basın.

Dikkat: Yürerken ya da araba yıkarken saati takabilirsiniz; ancak saat su altında iken hiçbir tuşa basmayın.